



# Темперамент и выбор профессии

Е.Ю.Колчина МБОУ СОШ №5  
педагог-психолог

# Темперамент и профессия

Давно замечено, что несмотря на большие индивидуальные различия в поведении людей, присутствует сходство в стиле их поведения, в способах выражения чувств и т.д. Попытки выделить и осознать типичные особенности психического склада различных людей привели к созданию обобщенных портретов. Такие портреты, построенные на тех или иных основаниях, называются типами темперамента



# ХОЛЕРИК

-Холерику благоприятнее цикличная работа, в которой чередуются периоды больших усилий и спокойной деятельности.

-Любит трудности и препятствия, способен их преодолевать.

-Быстро включается в работу. Свои планы приводит в действие, работу доводит до конца.

***Рекомендуемые профессии ( в том числе новейшие):***  
**БРОКЕР, БУКМЕКЕР, МЕРЧЕНДАЙЗЕР.** телерепортер, товаровед, артист, дипломат, журналист, снабженец, предприниматель и др.



# САНГВИНИК



-Высокая работоспособность, легко сосредотачивает внимание, может параллельно выполнять несколько дел.

-Легко загорается интересом к новой работе. Проявляет организаторские способности.

-Хорошие работники на ответственных и опасных местах.

-Быстро может осваивать новую специальность.

- Сангвинический темперамент не накладывает никаких ограничений на выбор профессии.

**-Рекомендуемые профессии ( в том числе новейшие):**  
**БАРМЕН, БРЭНД-МЕНЕДЖЕР , КОУЧЕР, ВАЛЕОЛОГ ,**  
учитель, врач, психолог, воспитатель, продавец, официант,  
инженер-технолог и др.

# ФЛЕГМАТИК

-Нетороплив в учёбе и работе. Достигает успеха за счет упорства и терпеливости, продуманной организации труда. Склонен выполнять монотонную работу.

-Неохотно берет на себя обязанности лидера, неинициативен. При изменении условий работы у них резко снижается производительность труда. Из них получаются высококлассные экономисты, бухгалтеры, делопроизводители.

-Способность флегматиков неторопливо и без паники проанализировать положение делает их незаменимыми в стрессовых ситуациях.

-Возможно, не следует выбирать работу, где требуется постоянное общение с людьми, а вот «общение» с неживыми объектами для него подходит больше.

***Рекомендуемые профессии ( в том числе новейшие):*** ДИЗАЙНЕР ИНТЕРЬЕРА, НЕОНЩИК ,машинопись, бухгалтерия, экономика, механик, электрик, инженер, агроном, водитель, научные – ботаник, астроном, физик, математик.

# МЕЛАНХОЛИК

-Работоспособность зависит от настроения: периодически высокая, но при пониженном тоне – низкая, он может быстро уставать.

-Противопоказана деятельность, требующая значительного напряжения, связанная с неожиданностями и осложнениями. Трудно приспосабливается в новом трудовом коллективе.

-В работе меланхоликам необходимы постоянная поддержка и регулярный отдых.

-Меланхолику подходит работа, требующая тонких ручных умений. Ему противопоказаны профессии, связанные с неожиданностями и сложностями.

-Нежелательно работать водителем на общественном транспорте.

***Рекомендуемые профессии ( в том числе новейшие):*** БЛОГЕР, ПАСТИЖЁР, Web-ДИЗАЙНЕР, художник, швея-модельер, маляр,, композитор, писатель, ветеринарный врач, геолог, агроном, зоотехник, бухгалтер,, автослесарь, токарь, радиомеханик и др.

**Любая группа людей работает эффективней,  
если в ней есть представители всех  
темпераментов!**

**Меланхолики** первыми чувствуют, в каком направлении надо начинать поиск.

**Холерики** выполняют функции бесстрашных разведчиков.

**Сангвиники** являются источником положительных эмоций и постоянно генерируют неожиданные идеи.

**Флегматики** анализируют информацию и предлагают взвешенное решение.

